

QUELQUES CHIFFRES 2021

Nombre de licenciées FFTT

- ◆ 32285 licenciées



Nombre de licenciées en Nouvelle-Aquitaine

- ◆ 1122 licenciées



Nombre de clubs en Nouvelle-Aquitaine

- ◆ 260 clubs

Nombre d'équipes en Championnat

- ◆ 1 équipe en PRO A - Poitiers TTACC 86
- ◆ 1 équipe en N1 - TT Passageois
- ◆ 1 équipe en N2 - CAM Bordeaux

Nombre de calories dépensées

- ◆ 440 calories pour 60 minutes d'activité intense



PAROLES DE FEMMES

Luce Gellibert : Responsable de la commission régionale Féminines

« Observation, réflexion, vivacité et convivialité, voici les mots qui me viennent à l'esprit lorsque je pense au Ping. Ces mots sont féminins et correspondent à notre espoir d'un Ping toujours plus attractif pour les féminines. »

Carole Grundisch : club TT Passageois meilleur classement 68e mondiale, ancienne joueuse de l'équipe de France sénior, 8 titres de championne de France

« Alors ce qui me motive à jouer au ping c'est le fait que ce soit un sport complet, que l'on peut jouer en simple, en double et par équipe et qu'il faut à la fois se servir de sa tête et de ses qualités physiques. Et ce qui me pousse à faire du haut niveau c'est le fait de pouvoir vivre et partager des émotions super fortes qu'on ne peut vivre qu'à travers le sport. »

Jianan Yuan : Joueuse de l'équipe de France et Pro A à Poitiers TTACC 86 N° 5 française, 95e mondiale, 6 fois championne de France, championne de France avec le club de Poitiers en Pro A 2018 et 6 fois vice-championne de France, qualifiée aux Jeux Olympiques de Tokyo

« Le tennis de table me permet de vivre de belles expériences humaines »

Laure Le Mallet : Entraîneur et Coach Pro A Poitiers TTACC 86

« ce sport pour moi est une belle école de la vie, qui m'a permis de vivre et de faire vivre des moments inoubliables. »

LES BIENFAITS DU TENNIS DE TABLE

- Améliore le cardio vasculaire, l'endurance et la respiration
- Favorise le renforcement musculaire
- Développe les réflexes, l'agilité, la coordination, motricité, la confiance en soi, concentration, la gestion des émotions



Un sport convivial...

du Loisir à la Compétition

Pour toutes les féminines
de 4 à 104 ans

N'hésitez pas à contacter votre comité départemental
<http://lnatt.fr/ligue/comites-departementaux/257-comites-nouvelle-aquitaine-site-internet>
ou adresse mail : lnattcomfeminines@lnatt.fr



Un sport de loisir

Un sport convivial, ludique



Journées

- ◆ De découverte
- ◆ Fit ping tonic



Stages

- ◆ De masse tout public et tout âge
- ◆ Regroupements jeunes

Compétitions loisirs

- ◆ Individuelle et par équipe

Osez aussi



Prendre des responsabilités au sein de votre club.

Devenez entraîneur bénévole, dirigeante, arbitre, juge-arbitre, des formations adaptées à toutes !!!

Un sport en compétition

Le Championnat par équipes

Départemental - Régional - National - PRO A - PRO B

Équipe PRO A - Poitiers TTACC86

Championne de France



Audrey MATTENET, Yuan ZHENG, Laure LE MALLET, Jianan Yuan, Océane GUISEL

La compétition individuelle

- ◆ Le critérium Fédéral
- ◆ Les championnats de France
- ◆ Les tournois



Nos Championnes de la Ligue

Océane GUISEL
Poitiers TTACC 86

Médaille d'Argent au Championnat de France 2020



Jianan Yuan Poitiers TTACC 86
Championne de France 2019
Qualifiée aux JO de Tokyo



Minimes Filles
Médaille de Bronze au Championnat France des Régions 2020



Carole GRUNDISCH
TT Passageois
Championne de France 2020

Plaquette réalisée par la ligue C.C., photos ligue et Aladin François. Le bourg

Un sport pour les plus jeunes

La pratique des 4-7 ans

- ◆ Jeux en dehors et à la table
- ◆ Pratique ludique
- ◆ Développe l'adresse, la coordination...

La détection 8-11 ans

- ◆ Groupe National
- ◆ Groupe Régional
- ◆ Groupe Départemental
- ◆ Détection dans les clubs
- ◆ Entraînement de 6 à 10 H/S volume d'entraînement et pédagogie adaptés à votre enfant.
- ◆ Stages et regroupements dans les clubs, le département ou la région
- ◆ Apprentissage des valeurs du sport, de mixité et de citoyenneté

Le Pôle Espoir

Les meilleures espoirs de la région, de la catégorie benjamines à juniors

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique